



AFRISTHEF

Association Fribourgeoise
d'Interventions Systémiques
et de Thérapies de Famille

Les Cartes Dixit

Utilisation d'un media métaphorique dans une perspective orientée
compétence

Le Jeudi 30 octobre 2025, de 8h30 à 17h00

Centre de Séminaires du Château de Seedorf

Journée de Formation avec Bertrand Crottet Organisée par l'AFRISTHEF

En clinique infanto-juvénile, il n'est pas rare de constater les difficultés des enfants et des adolescents à nommer, décrire et communiquer leur vécu interne. Les représentations métaphoriques ouvrent une voie vers l'imaginaire, et permettent une externalisation protectrice et non-confrontante. Les cartes Dixit, du jeu de société éponyme, offrent un support précieux à ces représentations métaphoriques. Cette approche permet d'intervenir en focalisant la métaphore sur les forces de changement et les stratégies associées. De manière flottante, le processus ainsi induit, active les ressources de l'enfant et de l'adolescent dans la réalisation de son objectif de changement.

Lors de cette journée, nous présenterons différentes façons d'utiliser les cartes Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique. Les aspects théorico-cliniques évoqués permettront de répondre aux questions des indications et des possibilités d'utilisation dans différents settings et avec différentes populations. Des moments plus pratiques et expérientiels permettront de tester cet outil en petits groupes et de s'initier aux différents protocoles présentés.

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé, du travail social et de l'éducation, intéressés par l'approche systémique.

*Formé en thérapie cognitivo-comportementale, en thérapie systémique familiale, ainsi qu'en psycho-traumatologie, **Bertrand Crottet** travaille en tant que psychologue adjoint à la consultation des Boréales /CHUV à Lausanne. Cette unité est spécialisée dans la prise en charge des maltraitances intrafamiliales. Parallèlement il exerce comme psychothérapeute auprès d'enfants, d'adolescents et de leur famille dans sa pratique privée. Il est également reconnu comme superviseur et formateur en thérapie systémique (CERFASY) et cognitivo-comportementale (UNIL, UNIGE).*

Coût de l'Inscription pour la journée de formation : 140.00 pour les membres de l'Afristhef et 190.00 pour les non-membres. Le repas de midi sur place et les pauses sont inclus dans le prix de la formation.

Inscription avant le 30 septembre 2025 auprès de l'Afristhef : info@afristhef.ch ou au 078 401 95 81